

Médecine Ostéopathique

Un peu mystérieuse car souvent méconnue



Née aux États-Unis au XIX^{ème} siècle, la médecine ostéopathique est une spécialité qui a été introduite en 1998 en Europe. Le Docteur Elie Malek, que nous avons rencontré, est le seul à la pratiquer au Liban. Dans cet entretien, nous leverons le voile sur cette discipline encore trop mystérieuse.

par Rana Hatem

Parcours du docteur Elie Malek

- Diplômé en Médecine de l'USJ, il se spécialise en Médecine Ostéopathique en France
- Membre de l'Association Professionnelle des Médecins Ostéopathes de France
- Membre de la Société Française de Médecine Manuelle Orthopédique et Ostéopathique
- Chargé d'Enseignement à Ostéoformations – Académie Française de Formation Médicale Continue des Médecins Ostéopathes, Paris

La médecine ostéopathique repose sur trois points importants:

- un diagnostic manuel basé sur un examen clinique,
- un traitement manuel à l'aide de manipulations aux résultats prouvés,
- une prévention manuelle des dysfonctionnements du système musculo-squelettique, des organes internes et du système nerveux.

Consulter un médecin ostéopathe garantit au patient un double point de vue, médical et ostéopathique, et le conforte dans un circuit thérapeutique qui évite l'errance du traitement. Plus l'acte est précoce, voire même préventif, plus il sera aisé pour le patient de se rétablir ou de maintenir un équilibre de santé et de vie au quotidien. Les résultats de la médecine ostéopathique se font sentir rapidement, en 3 séances environ. Elles sont espacées de 7 à 10 jours selon le problème, et chaque séance dure généralement entre 45 minutes et 1 heure.

Quelles sont les indications de la médecine ostéopathique?

Les indications sont multiples, parmi les plus communes nous pouvons retenir: le mal du dos et des articulations, certains troubles digestifs, comme la constipation chronique, le

Quelles sont les différences entre la médecine ostéopathique et l'ostéopathie?

La médecine ostéopathique est une discipline médicale réservée uniquement aux médecins dans laquelle le traitement consiste en des manipulations appliquées dans un cadre médical précis avec des indications et des contre-indications et associées à des examens complémentaires indispensables ainsi qu'un traitement médicamenteux.

L'ostéopathie est une formation non-médicale ouverte aux non-médecins et qui consiste en un travail manuel strict sans la possibilité d'avoir recours, ni à des examens complémentaires, ni à un traitement médicamenteux.

ballonnement, les suites d'un traumatisme en particulier sportif ou d'un choc, le suivi d'une grossesse, les vertiges, les céphalées, la migraine, les bourdonnements d'oreille et bien d'autres pathologies. Il faut aussi noter l'importance de l'impact des états de stress, de l'anxiété et des troubles du sommeil, sur les problèmes du dos.

Par ailleurs, il faut savoir que la médecine ostéopathique, à titre préventif, apporte des réponses aux sportifs, aux enfants et aux personnes âgées dans leur quête d'un équilibre quotidien.

Quelles sont les contre-indications de la médecine ostéopathique?

Il est important et nécessaire de savoir que la médecine ostéopathique ne peut traiter des maladies telles les cancers, les déformations osseuses définitives, les malformations congénitales et les maladies infectieuses et inflammatoires. Dans ces cas-là et au mieux, la médecine ostéopathique ne peut proposer qu'un traitement complémentaire au traitement initial qu'il soit orthopédique, rhumatologique ou autre.

Peut-il y avoir des effets secondaires au traitement manuel, précisément les manipulations?

Si les manipulations sont effectuées dans un cadre médical, c'est-à-dire après un diagnostic médical précis qui élimine toute contre-indication à ces manipulations, et seulement dans ce cas-là, elles sont sans effets secondaires ou indésirables. Par contre, si le problème que présente le patient est ancien, c'est-à-dire depuis des mois voir des années, il se peut que le patient ressente de légères courbatures qui disparaissent rapidement dans les 24h qui suivent le traitement et qui résultent en fait de la circulation sanguine qui repasse dans les muscles qui étaient contractés et qui accumulaient des déchets musculaires.

Médecine ostéopathique et ostéopathie au Liban

Comme déjà mentionné, au Liban, le seul à pratiquer la médecine ostéopathique est le Dr. Elie Malek. Par contre, il y a plusieurs ostéopathes. Ils ne sont pas médecins et viennent de formations diverses. Il nous apprend qu'il y a un amalgame entre médecine ostéopathique et ostéopathie et que les gens ne différencient pas ces deux pratiques qui, pourtant, divergent en au moins un point essentiel, le fait d'être médecin ou pas. Certains se donnent le titre de Docteur en Ostéopathie, mais il faut faire attention, car ce titre n'a aucune valeur médicale en dehors de celui délivré aux États-Unis, équivalant au MD et qui permet aux détenteurs de s'inscrire à l'Ordre des médecins. D'autres vont jusqu'à prescrire des médicaments et des radios, ce qui est une pratique illégale et très grave de la médecine, nous confie le Dr. Malek.

En effet, l'ostéopathe non-médecin n'a le droit ni de prescrire des médicaments ni des radios et, n'étant pas reconnu comme un professionnel de santé, ses actes ne sont pas remboursables par la Sécurité sociale.

Une astuce que nous donne Elie Malek est de vérifier si la personne que l'on consulte est inscrite à l'Ordre des médecins avec un numéro d'adhésion, qui se retrouve sur les feuilles d'ordonnance. ■

Qu'en est-il de la relation médecine ostéopathique et physiothérapie?

Des séances de physiothérapie ne seront pas optimales et durables sans la prise en charge initiale des dysfonctionnements mécaniques du dos et des articulations qui jouent un grand rôle dans le maintien des problèmes du système musculaire.

Ainsi, traiter les problèmes musculaires par des séances de physiothérapie sans traiter le problème inflammatoire orthopédique ainsi que les dysfonctionnements ostéopathiques du dos et des articulations, revient à traiter les conséquences sans traiter la cause.

Par contre, une fois ces problèmes traités, la physiothérapie peut être très bénéfique chez les patients dont les problèmes du dos sont dus, entre autres, à une mauvaise posture ou à une faiblesse musculaire par manque d'activité.



À noter

La règle veut, qu'après chaque séance de traitement en médecine ostéopathique, le patient évite tout stress physique pendant 48 heures. La pratique d'un sport qui demande une activité physique intense est donc à bannir, tel un match de tennis de 2 heures, un footing de 2 heures, un entraînement de musculation. Cette période de «repos sportif» est nécessaire pour pouvoir donner au corps le temps de s'adapter au traitement effectué.