



COMMENT SAVOIR SI VOTRE BÉBÉ A BESOIN D'ÊTRE VU PAR UN MÉDECIN OSTÉOPATHE ?

Un point primordial : Le médecin ostéopathe ne remplace pas ni votre pédiatre ni tout spécialiste, au contraire il est complémentaire à condition de bien vérifier, surtout au Liban, que le thérapeute prétendant est médecin inscrit au conseil de l'ordre des médecins.

Quatre verbes que les mamans et/ou les futures mamans doivent garder en mémoire; il faut Ecouter, Réfléchir sur, Observer et regarder son bébé. Nous pouvons ainsi décrire quelques situations qui nécessiteraient une consultation ostéopathique :

- Mon bébé présente ou avait une asymétrie importante de son crâne.
- Mon bébé pleurait depuis plus de 3 mois.
- Les coliques de mon bébé sont continues.
- Mon bébé a des difficultés d'endormissement.
- Mon bébé a des problèmes pour prendre ses biberons.
- Mon enfant de 2 mois vomit à chaque tétée.
- Mon bébé a un oeil plus petit et plus fermé que l'autre.
- Mon enfant fait des otites et rhinites à répétitions malgré le traitement médical usuel.

D'OÙ VIENNENT CES PROBLÈMES QUE PRÉSENTE LE BÉBÉ ?

Même si l'accouchement s'est bien déroulé pour la maman, il a souvent été difficile pour le bébé d'où une consultation préventive pour libérer le bébé des tensions résiduelles de l'accouchement.

Par contre, il existe deux causes majeures responsables des problèmes déjà cités ultérieurement :

- L'utilisation des forceps durant l'accouchement sont une indication majeure pour un traitement ostéopathique.
- Toute césarienne, prévue ou non-prévue, devrait impliquer une intervention ostéopathique, dans les tous premiers jours suivant l'accouchement.

QUELQUES CONSEILS SIMPLES AUX MAMANS ET/OU FUTURES MAMANS ?

- Dans la journée, tournez votre bébé d'un côté de l'autre pour répartir le poids de sa tête et éviter des déformations supplémentaires. La nuit laissez-le dormir que sur le dos ou côté à condition de pouvoir changer ce côté durant la nuit. **JAMAIS SUR LE VENTRE !**

- Durant l'allaitement, changer de bras régulièrement. Regardez-le bien et parlez-lui, vous favoriserez son éveil visuel et auditif.

- Parlez à votre bébé comme si c'était un petit enfant, massez-le le plus souvent possible, faites-lui écouter de la musique, son éveil n'en sera que meilleur.

- Laissez-le mettre les objets dans sa bouche ainsi que choisir de sucer son pouce ou une sucette ; c'est primordial et essentiel pour le libérer de toutes ses tensions crâniennes et pour son bon développement psychologique.

- Ne pressez pas votre enfant à marcher. Il marchera toute sa vie !!! évitez donc le trotteur, il ne faut pas bruler certaines étapes importantes telle que le ramper et le quatre pattes.

- Restez toujours calme avec votre bébé, c'est une éponge émotionnelle !!!

CONCLUSION :

Faites confiance à votre intuition de maman. Ayez confiance en vos capacités insoupçonnables et laissez-vous aller simplement et avec amour dans votre merveilleux rôle de maman.

Bon courage !

Dr. Elie Malek – Médecin Ostéopathe,
<http://www.eliemalek.com>