

MÉDECINE OSTÉOPATHIQUE ET PHYSIOTHÉRAPIE

La médecine ostéopathe est une branche des sciences médicales employée par des Médecins ostéopathes. Elle repose sur trois points importants:

- Un diagnostic manuel basé sur un examen clinique.
- Un traitement manuel à l'aide de manipulations aux résultats prouvés.
- Une prévention manuelle des dysfonctionnements du système musculo-squelettique, des organes internes et du système nerveux.

Question au spécialiste

Dr Elie Malek - DMO
Médecin Ostéopathe

PHARMA SANTÉ: QU'EN EST-IL DE LA RELATION MÉDECINE OSTÉOPATHIQUE ET PHYSIOTHÉRAPIE ?

Dr Elie Malek. Des séances de physiothérapie ne seront pas optimales et durables sans la prise en charge initiale des dysfonctionnements mécaniques du dos et des articulations qui jouent un grand rôle dans le maintien des problèmes du système musculaire.

Ainsi traiter les problèmes musculaires par des séances de physiothérapie sans traiter les dysfonctionnements mécaniques ostéopathiques ainsi que le problème inflammatoire orthopédique du dos et des articulations, c'est comme si nous traitons les conséquences sans traiter la cause. Par contre une fois ces problèmes traités et s'il y a nécessité, la physiothérapie peut être très bénéfique pour remédier par exemple à une raideur ou impotence fonctionnelle musculaire qu'elle soit au dos ou dans une articulation.

P.S. EST-CE QUE LA MÉDECINE OSTÉOPATHIQUE REMPLACE LA

PHYSIOTHÉRAPIE ET VICE-VERSA ?

Dr E.M. En aucun cas la Médecine Ostéopathe remplace la physiothérapie ni le contraire. La Médecine Ostéopathe traite les dysfonctions et restrictions de mobilité vertébrales et articulaires périphériques desquelles des problèmes musculaires sont la conséquence et du coup le traitement ostéopathe de ces dysfonctions du système musculo-squelettique va aboutir au traitement complet des problèmes musculaires.

Par contre, des problèmes musculaires résultant d'accidents ou de traumatismes dans lesquelles des déficits neurologiques sont présents (type ; hémiplegie, paraplégie...) ou aussi des lésions musculaires (type ; contusions, déchirures et claquages musculaires...) nécessitent un travail de rééducation important, essentiel et indispensable ; c'est là où la physiothérapie jouera son rôle.

P.S. EN QUOI LA PHYSIOTHÉRAPIE EST-ELLE COMPLÉMENTAIRE À LA MÉDECINE OSTÉOPATHIQUE ?

Dr E.M. Dans le même sens, un traitement ostéopathe fait par un médecin ostéopathe sur un problème vertébral associé à des lésions musculaires importantes nécessite la collaboration



du physiothérapeute pour remédier à ces lésions et redonner un équilibre aux différentes chaînes musculaires.

P.S. POUVEZ-VOUS NOUS CITER UN EXEMPLE ?

Dr E.M. Un patient se présente pour une douleur au cou du côté gauche. Le patient note avoir eu un choc direct au cou suite à une chute de sa hauteur aux escaliers, sportif occasionnel et sans autres antécédents médico-chirurgicaux particuliers. Les examens radiologiques ne montrent aucun signe de gravité qui peut toucher l'intégrité du cou en question malgré son accident. L'examen ostéopathe révèle la présence d'un dysfonctionnement vertébral cervical au niveau de C4-C5 associé à une contusion musculaire importante limitant la mobilité du cou. Un traitement ostéopathe vertébral fut pratiqué avec prescription de séances de physiothérapie pour traiter les problèmes musculaires résiduels. Le traitement ostéopathe a éliminé la douleur et a redonné un équilibre vertébral cervical, la physiothérapie a rétabli la bonne fonction musculaire.