

الجمهورية

بلا سياسة

السبت 3.10.2015

تأسست عام 1924 | العدد 1358 | الملة الخامسة | أسبوع 1000 ل. | www.aljournhoura.com

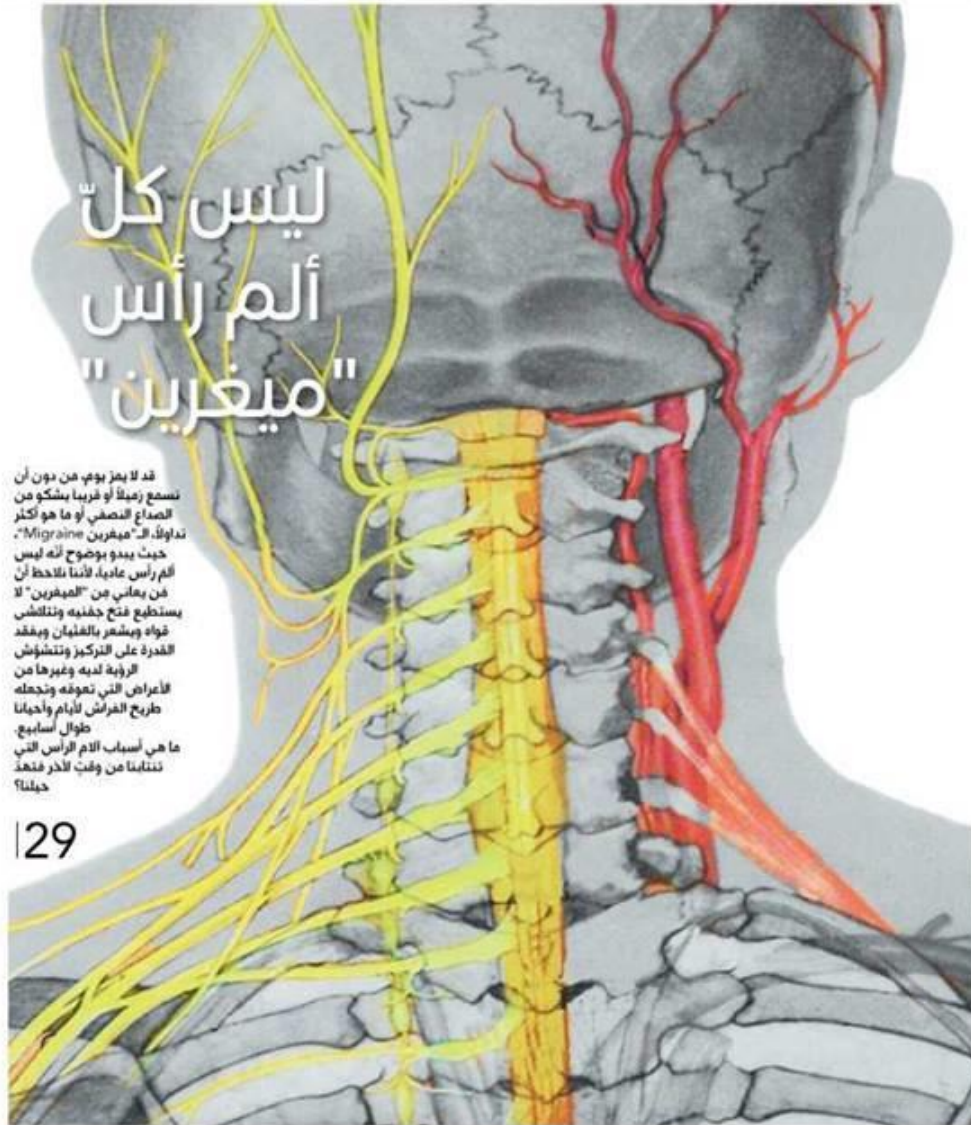
30
تحفيز جهاز
المناعة للقضاء
على الأورام



28
مشاهدة
الأفلام الإباحية
مع الشريك؟!



19
لبنان للتأثر
من كوريا



طب وجواء

د. مالك لـ "الجمهورية": ليس كل ألم رأس "ميغرين"



الدكتور إيلي مالك يجري فحص العينين من خلال طب لتقييم العجز



الدكتور إيلي مالك يجري فحصاً

ألم حادة في الرأس لها يجب معاملة المريض من المسترس لكي يتخلص من وجع الرأس.

تقويم العجز

أما بالنسبة لخلل العينين، فيجب القدوم إلى تقويم العجز orthopedic وهو كتابة عن علاج فزيائياً لعصبات العين يقوم به اختصاصيون بعلاج عضلات العين وغالباً ما تكون العلة طرفية، حول بسيطة. فإذا كان المريض يضبط على نفسه للتركيز على القراءة أو أمام شاشة

بعد تحديد المشكلة، يمكننا استعمال المصطلحات المعروفة كـ "الميغرين"

الكمبيوتر، فنشاهد العين ولكن لا يرى المريض صورته معاً فيتمشوش نظره عند الرقبة الجذع بحيث تلوي بعيناً أو يساراً لكي يتمكن المريض من الرؤية بشكل صحيح. أما الضعف في العضلات فيتمسب بحول بسيط ليس الذي نراه عادةً ويكون ظاهراً بوضوح، وهذا الحول البسيط يندرج جدار الضغط الذي يفرضه الشخص على نفسه أثناء القراءة لكي يرى صورة واضحة لا صورتيين فيضطر إلى شد على عضلات العينين، وفي حال كانت هناك عضلة من عضلات العين ضعيفة، تسترشد قليلاً ولكن لا يرى المريض صورته أيضاً يقوم بالتعويض في ذلك بربطته لها في حال كان هناك ضعف في العين اليمنى على سبيل المثال، سيضطر المريض للإلتواء نحو اليسار لكي يرى صورة واضحة وخبراء الكفاز، ستمتد تشخيصات في أسفل الرأس وأعلى الرقبة ما يؤدي إلى الضغط على العصب المنتهج نحو الرأس ويسبب الصداع

تحديد مصدر الخلل

ومن أجل الأسباب هذه يشهد د. مالك على وجوب تحديد مصدر المشكلة أولاً. سواء الفك أو العين لانهما موجودان إلى الرقبة وربما يكون سبب التشخيصات المعقدة على التمعور بالم مربع في القراس فالعلاج يجب أن يكون تقويمياً لذرات الرقبة غير تدريج الذرات ومدى العصب فيخفف الضغط على الرأس وفي حال تبين أن هناك مشاكل في مستوى الفك والعيون، نقا حينئذ نتعاون مع اختصاصيي تقويم الأستان ونومس فيالعلاج الفيزيائي لعصبات العينين أي طب تقويم العجز وبعد تحديد المشكلة والفعل، نعمل إلى المصطلحات المعروفة التي هي وجع رأس أو ميغرين.

http://www.aljazeera.com

فالأوضاع الخطأ من جلوس ونوم والعمل لساعات طويلة أمام شاشة الكمبيوتر، تدفع إلى تشنجات وخلل وظيفي في عضلات الرقبة تتدفق إلى الأمام في الرأس شبيهة بالصداع وتالياً، هناك أعضاء أخرى لها علاقة غير مباشرة بالرأس مثل الفك فعندما يكبر العجز ويبدأ، على أسنانه أثناء النوم، ولأن عضلات الفك مرتبطة بعضلات الرقبة فإن إن خلل وظيفي في الفك سواء كان كرفاً أو شداً سيؤدي عموماً لم آجلاً

ويستبان بالرأس النصفي أو الصداع الكامل، لدرجة أن هناك أشخاصاً يعانون بالرأس ويحتاج أيضاً العين والذ حيث يشعرون بالتنميل والوجع الشديد لذلك لأن الأعصاب تنطلق من أسفل الرأس وتمتد في اتجاه منتصفه وتسرّي لتطال العين والفك.

التشخيص أولاً

ومثلما قلنا آنفاً، إن وجع الرأس أحياناً لا علاقة له بالميجرين، الذي لا يشكّل أكثر من ١٠ في المئة من الحالات بل له أسباب وعوامل أخرى منها ما هو وراثي، كذلك يلعب المحيط البيئي دوراً كبيراً أيضاً. فضلاً عن أسلوب العوز غير السوي الذي نتعزبه الأخطاء والتعدي كل البعد عن النمط الصحي.

لذا، يوضح د. مالك عندما يفحص المريض الطبيب يجب عدم إزراج "مصاعفه" في خلفة "الميغرين" من دون البحث عن المشكلات التي أدت لتطور الأمر، يعني احتمال "الميغرين" يجب يكون آخر المطاف.

بمعنى أنه يجب التشخيص أولاً لكي نكتشف مصدر الألم وما إذا كانت الرقبة أو عضلات الرقبة أو الفك، يعني في حال كان هناك كرف، أو شد، أثناء النوم يجب معالجة الخلل الذي يعززي الفك فنحن إلى تقويم الأستان والتأكد ما إذا كان هناك أيضاً مشكلة "عضلة الأستان"، وفي حال لم يكن هناك مشكلة بالعصب لا بد وأن يكون هناك تشنجات معينة تسبب المسترس للمريض فيجب أن نصحفه أولاً غير الكرف، لتعز به

فالأوضاع الخطأ من جلوس ونوم والعمل لساعات طويلة أمام شاشة الكمبيوتر، تدفع إلى تشنجات وخلل وظيفي في عضلات الرقبة تتدفق إلى الأمام في الرأس شبيهة بالصداع وتالياً، هناك أعضاء أخرى لها علاقة غير مباشرة بالرأس مثل الفك فعندما يكبر العجز ويبدأ، على أسنانه أثناء النوم، ولأن عضلات الفك مرتبطة بعضلات الرقبة فإن إن خلل وظيفي في الفك سواء كان كرفاً أو شداً سيؤدي عموماً لم آجلاً



الدجاج الفيزيائي الذرات الرقبة وجع الذرات وجع العصب، تحديد الضغط على الرأس

تيري رومانوس



قد لا يهز يوم، من دون أن نسمع زمناً أو قريباً يشكو من الصداع النصفي أو ما هو أكثر تداولاً الـ "ميغرين Migraine". حيث يبدو بوضوح أنه ليس ألم رأس عادية، لأننا نلاحظ أن من يعاني من "الميغرين" لا يستطيع فتح عينيه وتتلاشى قواه ويشعر بالقيان ويقعد القدرة على التركيز وتنطوش الرقبة لديه وغيرها من الأعراض التي تعوقه وتجهله. طرح الفرائض لأيام وأحياناً طوال أسابيع ما هي أسباب الألم الرأس التي تتلأما من وقت لأخر فتعده حيناً؟ وهل كل الآلام التي نصوبنا لنخرج في حالة ما يعرف بالـ "ميغرين"؟ وما هي الأسباب الحقيقية الكامنة وراءها وكيف يتم علاجها؟ الإجابة مع الدكتور إيلي مالك.

تعود أصول عبارة الصداع النصفي أو Migraine إلى اللغة اليونانية إذ أنها مشتقة من كلمة Hemigrana وتعني ترومعتها الدرقية بنصف الجمجمة، إذا التحمية مستندة من أحد أعراض أو خصائص الصداع النصفي. لأنه عادةً يحتاج نصف الرأس ويسبب ألماً مبرحاً.

د. إيلي مالك

في لبنان، يقول الدكتور إيلي مالك، يندرجون معظم أنواع الصداع النصفي في خانة "الميغرين Migraine" من دون التفكي عن الأسباب

تدريج الذرات ومدى العصب يخفف الضغط على الرأس

التي تتسبب به ومعالجتها فاحتمال الإصابة بالميجرين الحقيقية، هي أقل من ١ في المئة من أنواع الرأس التي تلم بيني البشر، في حين أن ١٠ في المئة منها تدهاها بسبب خلل ميكانيكي. ويحدد د. مالك تلك الأسباب بثلاث نقاط رئيسية، أولاً، غالباً ما يكون خلل في ذرات العنق ما يؤدي إلى ألم مضيق في الرأس، وتندمياً في مستوى الذرات الثالث الأولى، إذ هناك أعضاء تعتمد من العنق نحو الرأس،