

Membre de l'Association professionnelle des médecins Ostéopathes de France
Membre de la Société Française de médecine manuelle Orthopédique et Ostéopathique
Chargé d'Enseignement à Ostéoformations-Paris Tél: 03/633404

Qu'est-ce que la médecine ostéopathique?



La médecine ostéopathique est une branche des sciences médicales employée par des médecins ostéopathes. Elle repose sur trois points importants: un diagnostic manuel basé sur un examen clinique, un traitement manuel à l'aide de manipulations aux résultats prouvés, et une prévention manuelle des dysfonctionnements du système musculo-squelettique, des organes internes et du système nerveux.

Quelles sont les indications de la médecine ostéopathique?

Les indications sont multiples, parmi les plus communes nous pouvons retenir: le mal de dos et des articulations, certains troubles digestifs (constipation chronique, ballonnement), les suites d'un traumatisme en particulier sportif ou d'un choc (chute), le suivi d'une grossesse (douleur du dos), les vertiges, les céphalées, la migraine, les bourdonnements d'oreille et bien d'autres pathologies. Il faut aussi noter l'importance de l'impact des états de stress, de l'anxiété et des troubles du sommeil sur les problèmes du dos, ce qui fait d'eux un champ où la médecine ostéopathique a prouvé son efficacité. Par ailleurs, il faut savoir que la médecine ostéopathique, à titre préventif, apporte des réponses aux sportifs, aux enfants et aux personnes âgées dans leur quête d'un équilibre quotidien.

Quelles sont les non-indications de la médecine ostéopathique?

Il est très important de savoir que la médecine ostéopathique ne peut pas traiter des maladies comme les cancers, les déformations osseuses définitives, les malformations congénitales et les

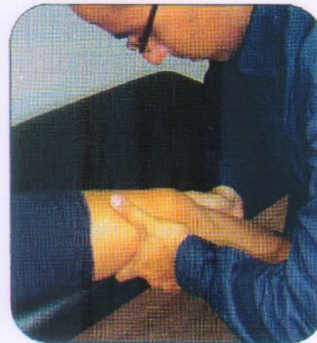
maladies infectieuses et inflammatoires. Dans ces cas-là et au mieux, il ne peut s'agir que d'un traitement complémentaire au traitement initial qu'il soit orthopédique, rhumatologique ou autre.

Après combien de séances le patient ressent-il une amélioration?

Les résultats de la médecine ostéopathique doivent être constatés rapidement (à partir de la 3^e séance). Les séances sont espacées de 7 à 10 jours selon le problème et la séance dure généralement entre 45 minutes à 1 heure.

Y a-t-il des effets secondaires aux manipulations?

Si les manipulations sont effectuées dans un cadre médical c'est-à-dire après un diagnostic médical précis qui élimine toute contre-indication, ces manipulations sont sans effets secondaires ou indésirables. Par contre, si le problème que présente le patient est ancien c'est-à-dire depuis des mois, voire des années, à ce moment-là le patient peut ressentir de légères courbatures qui disparaîtront dans les 24h qui suivent le traitement et qui résultent en fait de la circulation sanguine qui repasse dans les muscles déjà contractés et qui accumulaient des déchets musculaires.



Faut-il reprendre rapidement ses activités après le traitement?

Après chaque séance de traitement en médecine ostéopathique, il est conseillé d'éviter tout stress physique pendant les 48 heures qui suivent, c'est-à-dire une activité physique intense tel un match de tennis de 2 heures, ou un footing de 2 heures, ou un entraînement de musculation, un cours d'aérobic... et cela pour pouvoir donner au corps le temps de s'adapter au traitement effectué.

Quelle est la différence entre la médecine ostéopathique et l'ostéopathie?

La médecine ostéopathique est une discipline médicale réservée uniquement aux médecins dans laquelle le traitement consiste en des manipulations appliquées dans un cadre médical précis avec des indications et des non-indications et associées à des examens complémentaires indispensables et un traitement médicamenteux. L'ostéopathie est une formation non-médicale ouverte aux non-médecins et qui consiste en un travail manuel strict sans la possibilité d'avoir recours ni à des examens complémentaires ni à un traitement médicamenteux.

Quelle est la situation de la Médecine Ostéopathique et de l'Ostéopathie au Liban?

A ma connaissance et concernant la Médecine Ostéopathique, vu qu'il faut être médecin pour pouvoir la pratiquer et vu qu'aussi la formation a débuté en 1998 en Europe, il y n'a pas de médecin ostéopathe au Liban. Par contre, il y a pas mal d'ostéopathes non-médecins aux formations diverses parfois contestées, et la problématique est qu'il n'y a pas d'organisme qui contrôle cette pratique au Liban ce qui rend encore plus dangereux les actes manipulatifs. A titre d'exemple, en France un décret est sorti définissant les actes interdits par les ostéopathes non-médecins entre autres: les manipulations cervicales très délicates et pouvant être dangereuses sans avis préalable du médecin, les manipulations de la femme enceinte, des nourrissons, effectuer des manipulations par voie interne (toucher vaginal, rectal) et cela à cause d'énormes accidents et de problèmes d'éthique médicale vu que, de nouveau, ces manipulations se font dans un cadre non-médical.

Comment reconnaît-on un médecin ostéopathe d'un ostéopathe non-médecin au Liban?

Très simple, le médecin est inscrit à l'Ordre des Médecins du Liban avec un numéro d'adhésion justifié sur les ordonnances, il doit aussi pouvoir remplir les formalités de la Sécurité sociale. L'ostéopathe non-médecin n'a pas le droit de prescrire ni médicaments ni radios, ses actes ne sont pas remboursables par la Sécurité sociale. Toute prescription faite par les ostéopathes non-médecins est un acte illégal de la pratique de la médecine. C'est au patient de bien se renseigner sur le thérapeute en s'informant auprès de l'Ordre des Médecins pour voir si ce dernier est médecin ou non.

Quelle est la relation entre la médecine ostéopathique et la physiothérapie?

Des séances de physiothérapie ne seront pas optimales et durables sans la prise en charge initiale des dysfonctionnements mécaniques du dos et des articulations qui jouent un grand rôle dans le maintien des problèmes du système musculo-squelettique. Ainsi traiter les problèmes musculaires par des séances de physiothérapie sans traiter le problème inflammatoire orthopédique ainsi que les dysfonctionnements ostéopathiques du dos et des articulations, c'est comme si nous traitions les conséquences sans traiter la cause. Par contre une fois ces problèmes traités, la physiothérapie peut être très bénéfique chez les patients dont les problèmes de dos sont dus entre autres à une mauvaise posture ou à une faiblesse musculaire par manque d'activité.

Quel est l'intérêt de la médecine ostéopathique?

Etre vu par son médecin ostéopathe garantit au patient un double point de vue, médical et ostéopathique en même temps et le conforte dans un circuit thérapeutique qui évite l'errance du traitement. Plus l'acte est précoce voire même préventif, et plus le patient aura de la facilité à rétablir un équilibre de santé et de vie au quotidien. De plus, le recours à la médecine ostéopathique rendra moins nécessaires les actes para-cliniques ainsi que l'usage de différents antalgiques ou anti-inflammatoires aux effets indésirables. ■